

Утверждено
Директор



Э.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

30.09.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	377	Каша гречневая	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	100		57			15
	хлеб		Хлеб пшк.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	71	Помидоры	60		14	0,660	0,120	2,280
	1 блюдо	77К	Жюльен рубленое с курицей	90	14	14	0,660	0,120	2,280
	2 блюдо	511	Рис отваренный	150		172	3,670	4,900	28,300
	гарнир	686	Чай с сахаром с лимоном	100/15/7		57	0,200	0,100	13,900
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшк.	30		41	1,3	0,2	4
	хлеб черн.		Хлеб рж.	20		35	2,280	0,240	19,760
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	128	Картофельное пюре	100/5		123	2	6	15
	2 блюдо	77К	Пюре картофельное	100		107	6,700	7,100	4,000
	гарнир	139	Пшк. капуста	100		80	2	3	10
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшк.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание _____ Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова И. С. Чернышова

Мед.сестра _____ Е.П. Гайнутдинова